



## Telefon- und Online-Seelsorge

Der Corona-Alltag bleibt ein riesiger Stresstest und viele Mitarbeiter entwickeln Zukunftsängste. Nicht jeder Mitarbeiter ist bereit ein offenes Gespräch mit seinem Vorgesetzten zu führen. Wir haben für Sie eine Auflistung von nützlichen Kontakten zusammengestellt, die Sie gern bei auftretenden Stresssymptomen Ihrer Mitarbeiter, aber auch vorbeugend in Ihrem Unternehmen bekannt geben können.

Organisation	Telefon	Online	Bemerkungen
Telefonseelsorge	Telefonisch 0800 111 0 111, 0800 111 0 222 oder 116 123	Per Chat unter <a href="https://www.online.telefonseelsorge.de">online.telefonseelsorge.de</a>	24 Stunden erreichbar
"Nummer gegen Kummer"	Telefonisch für Kinder und Jugendliche: 116 111 (Mo-Sa von 14.00-20.00 Uhr und zusätzlich Mo + Mi + Do von 10.00-12.00 Uhr) für Eltern: 0800 111 0 550 (Mo-Fr von 9.00-17.00 Uhr sowie Di + Do von 17.00- 19.00 Uhr)	Online-Beratung unter <a href="https://www.nummergegenkummer.de">www.nummergegenkummer.de</a>	
Corona-Telefon des Bundesverbandes Deutscher Psychologen	Telefonisch unter 0800 777 22 44		Täglich von 8.00-20.00 Uhr <a href="https://www.bdp-verband.de">www.bdp-verband.de</a>
Corona-Seelsorgetelefon	Telefonisch unter 030 403 665 885		Täglich von 8.00-24.00 Uhr <a href="https://www.notfallseelsorge-berlin.de/corona-seelsorge">www.notfallseelsorge-berlin.de/corona-seelsorge</a> Corona-Seelsorgetelefon ist ein Kooperationsprojekt der Notfallseelsorge/Krisenintervention Berlin, der Kirchlichen Telefonseelsorge und der Krankenhausseelsorge
Muslimisches Seelsorge-Telefon	Telefonisch unter 030 44 35 09 821		24 Stunden erreichbar, auch in türkischer Sprache <a href="https://www.mutes.de">www.mutes.de</a>